

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Верхне-Торейская средняя общеобразовательная школа имени Гендуновой Н.Д.»
671927, Джидинский район, у.Верхний Торей, ул Гармаева 29.
Эл. Адрес : vtorej-2@yandex.ru тел.8(30134)42-5-66

Утверждаю: _____/Цыденов Б.М/
Директор школы

ЛДП «Тэрэнги»

Меню на 12 дней

1 день

Завтрак	Обед
Манная каша Бутерброд с колбасой Вафли Чай с молоком	Гороховый суп Рис отварной Фрикадельки Сок натуральный Хлеб Фрукт

2 день

Завтрак	Обед
Пшенная каша Хлеб с маслом Печенье Какао	Щи Гречка отварная Тефтели отварные Соус основной Компот из сухофруктов Хлеб Фрукт

3 день

Завтрак	Обед
Геркулесовая каша Бутерброд с сыром Пряник Чай с сахаром	Суп перловый Лапша отварная Котлета на пару Соус основной Кисель Нарезка из огурцов Хлеб Фрукт

4 день

Завтрак	Обед
Рисовая каша Бутерброд с огурцом Сухари Чай с молоком	Борщ Картофельное пюре Рыба запеченная Напиток из шиповника Нарезка из помидоров Хлеб Фрукт

5 день

Завтрак	Обед
Кукурузная каша Бутерброд с колбасой Какао	Суп с макаронными изделиями Капуста тушеная с мясом Нарезка из огурцов Чай с молоком Хлеб Фрукт

6 день

Завтрак	Обед
Гречневая каша Бутерброд с помидором Конфеты шоколадные Чай с сахаром	Гороховый суп Рис отварной Фрикадельки Компот Нарезка из помидоров Хлеб Фрукт

7 день

Завтрак	Обед
Суп молочный Бутерброд с колбасой Печенье Чай с молоком	Суп с пельменями Гречка отварная Котлета на пару Соус основной Нарезка из огурцов Кисель Хлеб Фрукт

8 день

Завтрак	Обед
Манная каша Бутерброд с сыром Вафли Какао	Щи Буузы Чай с молоком Нарезка из помидоров Хлеб Фрукт

9 день

Завтрак	Обед
Пшениная каша Бутерброд сладкий Пряник Чай с сахаром	Лагман Перловка отварная Тефтели Соус основной Напиток из шиповника Нарезка из огурцов Хлеб Фрукт

10 день

Завтрак	Обед
Рисовая каша Бутерброд с огурцом Сухари Чай с молоком	Рассольник Капуста тушеная с мясом Сок натуральный Нарезка из помидоров Хлеб Фрукт